

# NỘI QUY

## DÀNH CHO NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY



- ① Luôn luôn thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang (trừ lúc ăn), thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không khạc nhổ bừa bãi.
- ② Tự theo dõi sức khỏe hàng ngày. Thông báo cho cán bộ y tế ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt/ho/đau họng/khó thở.
- ③ Giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét với người khác (kể cả với người ở chung phòng cách ly). Không tự ý đổi phòng, không đi qua phòng, khu vực cách ly khác.
- ④ Không ngồi ăn chung, không tổ chức các trò chơi trong phòng, hành lang, ngoài sân trong khu vực cách ly.
- ⑤ Tự vệ sinh phòng cách ly: lau sàn nhà, bề mặt tiếp xúc như tay nắm cửa, mặt bàn, ... bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.
- ⑥ Hàng ngày thu gom rác trong phòng và để đúng nơi quy định.

# RULES

## RULES FOR ISOLATIONED PEOPLE



- ① Take measures of personal hygiene, wear a mask, regularly wash your hands with soap or other antiseptic solutions. Do not spit indiscriminately.
- ② Self-monitor your health daily. Immediately notify assigned health staff if you has one of the following symptoms: fever/ cough/ sore throat/ shortness of breath.
- ③ Do not arbitrarily change rooms, go to other rooms or other isolation areas.
- ④ Do not eat together, organize games in rooms, corridors, playground in isolation areas.
- ⑤ Self-clean isolation room: clean floors, contact surfaces such as door nobs, tabletop, ... with soap or common detergent.
- ⑥ Collect garbage in your room daily and put it in the assigned places.